JIHOMĚSTSKÁ SOCIÁLNÍ a.s.

5.8. - 11.8. 2019

Jídelní lístek

32. týden

P.O.Box 100, Ocelíkova 672/1, 149 41 Praha 4 – Háje
telefon: 267 990 151 volba 2, 3, 1, e-mail: info@jmsoc.cz

Den	Polévka	D	Oběd	Alergeny
Po		3	Nudle se zelím a uzeným masem	*A: 1,7*
05.08.	Letní	2	Krémové zeleninové rizoto se sýrem	*A: 7,9*
	A: 1, 9	9	Mexické fazole (fazole, kukuřice, uzenina). Chléb	*A: 1*
Út		3	Přírodní vepřový plátek. Rýže. Kompot	*A: 1*
06.08.	Krupková s uzeninou	2	Kuřecí roláda. Brambory maštěné máslem	*A: 3,7*
	A:	9	Těstovinový salát se zeleninou, krůtím masem a zakysanou smetanou	*A: 1,7,9*
St	Pórková	3	Francouzské brambory. Červená řepa	*A: 3,7*
07.08.		2	Mleté biftečky s hráškem. Kus - kus	*A: 1,3,7*
	A: 1,3,7	9	Segedínský guláš. Houskový knedlík	*A: 1,3,7*
Čt	Rajčatová s tarhoňou	3	Vepřový plátek na medu s brusinkami. Brambor	*A: 1*
08.08.		2	Krůtí kousky v zelenině. Těstoviny	*A: 1,7*
	A: 1,7	9	Kuře po horácku. Rýže	*A: 1*
Pá		3	Kynuté knedlíky s meruňkovým žahourem(meruňky, tvaroh, cukr)	*A: 1,3,7*
09.08.	Z červené čočky s vejci	2	Rybí filé pečené na másle s bylinkami. Brambor.	*A: 4,7*
	A: 1,3	9	Boloňské špagety sypané sýrem	*A: 1,7*
So	Krupicová se zeleninou	3	Hovězí pečeně na divoko. Rýže	*A: 1,9*
10.08.	*A:1, 9*			
Ne	Vývar hovězí s nudlemi	3	Strážnický verbuňk (kuřecí maso, kys.okurka, slanina, raj.protlak). Bramborový knedlík	*A: 1,3,7*
11.08.	*A: 1,3,9*			

Diety: 2-šetřící, 3- normální, 9-diabetická Bližší informace o alergenech na vyžádání.

sestavila: Ema Veselská
schválil: Hana Velebilová

Změna jídelního lístku vyhrazena.