JIHOMĚSTSKÁ SOCIÁLNÍ a.s.

07.11. - 13.11.2022

Jídelní lístek

45.týden

P.O.Box 100, Ocelíkova 672/1, 149 41 Praha 4 – Háje
telefon: 267 990 151, e-mail: info@jmsoc.cz

Den	Snídaně / přesnídávka	Alergeny	Polévka	D	Oběd	Alergeny	Svačina	Večeře	Alergeny
Po **07.11.**	Junior.Máslo.Pečivo.Čaj. ovoce	*A: 1.7*	S játrovou rýží. *A:1,9*	3.9 2	Bramborové šišky s mákem. Kuřecí maso na žampionech.Špecle.	*A: 1,3,7* *A: 1.3*	Sendvič. *A: 1,7*	Omeleta s bylinkami.Chléb. II.v.D9-pečivo	*A: 1.3* *A: 1.7*
Út **08.11.**	Tavený sýr.Chléb.Čaj. ovoce	*A: 1.7*	Pohanková se zeleninou. *A:3,9*	3.9 2	Smetanové brambory s vepřovým masem a pórkem. Červená čočka.Vejce.	*A: 7* *A: 3*	Ovocné pyré. *A:*	Rizoto z těstovinové rýže ze zeleninou a sýrem. II.v.D9-pečivo	*A: 1,7,9* *A: 1.7*
St **09.11.**	Džem/dia džem.Máslo.Veka.Bílá káva.Čaj. ovoce	*A: 1.7*	Jarní. *A: 1,9*	3.9 2	Rozlítaný španělský ptáček.Rýže. Ryba na bylinkovém másle.Brambory.	*A: 1,3,10* *A: 4.7*	Domácí pribináček. *A: 7*	Sváteční aspik.Chléb. II.v.D9-ovoce	*A: 1.7*
Čt **10.11.**	Krájený sýr.Máslo.Chléb.Čaj. ovoce	*A: 1.7*	Italská. *A:1,7*	3.9 2	Studentský řízek.Bramborová kaše.Míchaný salát. Šunkový plátek.Bramborová kaše.Míchaný salát.	*A: 1,3,7* *A: 7*	Domácí ovocná bublanina. *A: 1,3,7*	Budapeštská pomazánka.Pečivo. II.v.D9-pečivo	*A: 1.7* *A: 1.7*
Pá **11.11.**	Pomazánkové máslo.Veka.Bílá káva.Čaj. ovoce	*A: 1.7*	Zeleninová s rýží. *A:9*	3.9 2	Halušky se zelím a slaninou. Plněné ovocné taštičky s tvarohem.	*A 1.3* *A: 1,3,7*	Ovocná přesnídávka. *A:*	Falešná drštková polévka z hlívy ústřičné.Chléb. II.v.D9-ovoce	*A: 1*
So **12.11.**	Mrkvová pomazánka. Pečivo. Čaj. ovoce	*A: 1,7,*	Krupicová s vejci. *A: 1.3.9*	3.9 2	**Milánské těstoviny.Sýr.** Milánské těstoviny.Sýr.	*A: 1,7,9* *A: 1,7,9*	Jogurt/dia. *A: 7*	Studené pečené maso.Hořčice/kečup.Chléb. II.v.D9-pečivo	*A: 1,10* *A 1.7*
Ne **13.11.**	Vánočka. Kakao. Čaj. ovoce	*A: 1,3,7*	Hovězí s noky. *A: 1,3,9*	3.9 2	**Krůtí guláš.Rýže.** Krůtí guláš dietní.Rýže.	*A: 1* *A: 1*	Banán. *A:*	Camembert/termizovaný sýr.Toustový chléb. II.v.D9-pečivo	*A: 1.7* *A: 1.7*

Vysvětlivky:

Diety: 2-šetřící, 3-racionální, 9-diabetická Bližší informace o alergenech na vyžádání.

sestavila: Petra Schnajberková, DiS.
schválil: Hana Velebilová

Změna jídelního lístku vyhrazena.