



JIHOMĚSTSKÁ  
SOCIÁLNÍ a.s.

27.03. - 02.04.2023

Jídelní lístek

13. týden

P.O.Box 100, Ocelíkova 672/1, 149 41 Praha 4 – Háje  
telefon: 267 990 151 volba 2, 3, 1, e-mail: info@jmsoc.cz

Den	Polévka	D	Oběd	Alergeny
<b>Po</b> <b>27.03.</b>	Žampionová.  <i>A: 1,7</i>	3	Drůbeží játra na slanině. Rýže.	<i>A: 1</i>
		2	Šunkofleky. Kompot.	<i>A: 1,3,7</i>
		9	Kuřecí maso na rajčatech. Špeclé.	<i>A: 1,3,7</i>
<b>Út</b> <b>28.03.</b>	Hrachová <i>č.2: Jáhlová se zeleninou</i>  <i>A: 1,3,9</i>	3	Bramborový guláš s uzeninou. Chléb.	<i>A: 1</i>
		2	Ovesná kaše s jablky, cukrem a skořicí.	<i>A: 1.7</i>
		9	Znojemská vepřová pečeně. Rýže.	<i>A: 1</i>
<b>St</b> <b>29.03.</b>	Hovězí vývar s nudlemi.  <i>A: 1,3,9</i>	3	Koprová omáčka. Hovězí maso. Houskový knedlík.	<i>A: 1,3,7</i>
		2	Pangasius (filet z ryby) na bylinkách. Brambory.	<i>A: 4.7</i>
		9	Kuřecí kostky na leču. Těstoviny.	<i>A: 3.7</i>
<b>Čt</b> <b>30.03.</b>	Celerová  <i>A: 1,7,9</i>	3	Smažený bramborák 3 ks. Salát z kysaného zelí.	<i>A: 1,3,7</i>
		2	Přírodní krutík plátek. Hrášková rýže.	<i>A: 1</i>
		9	Pečený králík na česneku. Špenát. Bramborový knedlík.	<i>A: 1,3,7</i>
<b>Pá</b> <b>31.03.</b>	Frankfurtská.  <i>A: 1,7</i>	3	Hrachová kaše s cibulkou. Vařené vejce. Okurka.	<i>A: 1.3</i>
		2	Maso-zeleninový mletý přírodní řízek. Bramborová kaše.	<i>A: 1,3,7</i>
		9	Vepřový závitok se šunkou. Rýže.	<i>A: 1</i>
<b>So</b> <b>01.04.</b>	Krupicová s vejci  <i>A: 1,7</i>	3	Rizoto s masem a zeleninou. Sýr. Okurka.	<i>A: 7.9</i>
<b>Ne</b> <b>02.04.</b>	Drůbková s kuskusem.  <i>A: 1,9</i>	3	Štěpánská vepřová pečeně. Těstoviny.	<i>A: 1.3</i>

Diety: 2-šetrčící, 3- normální, 9-diabetická Bližší informace o alergenech na vyžádání.

sestavila: Petra Schnajberková, DiS.  
schválila: Hana Velebilová

Změna jídelního lístku vyhrazena.